

Quelle part du fardeau associé aux maladies du cœur et à l'AVC au Canada est attribuable aux aliments ultratransformés?

Février 2025



Remerciements

Cette étude a été commandée et financée par Cœur + AVC. Codirection et conception : Jean-Claude Moubarac (Centre de recherche en santé publique [CReSP] et Département de nutrition, Université de Montréal, Montréal, Canada); Eduardo Nilson (Centre de recherche épidémiologique en nutrition et santé publique, Université de São Paulo, São Paulo, Brésil, et Fondation Oswaldo Cruz-Fiocruz, Brasília, Brésil); et Leandro Rezende (Département de médecine préventive, École de médecine Paulista, Université fédérale de São Paulo, São Paulo, Brésil).

Préparation des données : Virginie Hamel (diététiste diplômée et étudiante au doctorat, Département de nutrition, Université de Montréal, Montréal, Canada); Jacqueline Wahrhaftig (diététiste diplômée et étudiante à la maîtrise, Département de médecine préventive, École de médecine Paulista, Université fédérale de São Paulo, São Paulo, Brésil); et Jane Y. Polsky (Statistique Canada, Ottawa, Canada).

Le modèle utilisé dans le cadre de cette étude a été développé et appliqué par E. N. L'analyse des données et la version préliminaire du rapport ont été effectuées par V. H. et J. W. Tous les auteurs ont participé à l'interprétation des résultats et ont révisé le rapport. Plan : Sabrina Rimouche (étudiante au doctorat, Département de nutrition, Université de Montréal, Canada). Nous remercions Nadia Flexner de nous avoir transmis les données sur la santé au Canada utilisées dans ce rapport.

Personne-ressource : Jean-Claude Moubarac (jc.moubarac@umontreal.ca)

Comment citer ce rapport :

Nilson E., Hamel V., Wahrhaftig J., Rezende L., Polsky JY., Moubarac JC. Quelle part du fardeau associé aux maladies du cœur et à l'AVC au Canada est attribuable aux aliments ultratransformés? Département de nutrition, Université de Montréal; février 2025.

Le rapport complet (en anglais) est disponible sur le site Web de Cœur + AVC.

Département de nutrition
Faculté de médecine

Université 
de Montréal



Résumé

Déroulement de l'étude

Dans le cadre de cette étude, nous avons estimé le fardeau des maladies cardiovasculaires majeures (maladies du cœur et AVC) attribuable à la consommation de boissons et d'aliments ultratransformés chez les adultes (20 ans ou plus) au Canada. Plus précisément, nous avons estimé le nombre de nouveaux cas de maladies cardiovasculaires, de décès liés aux maladies cardiovasculaires, et d'années de vie perdues ou affectées par une incapacité en raison d'une maladie cardiovasculaire, qui peuvent être attribués à la consommation de boissons et d'aliments ultratransformés. Nous avons également estimé les effets potentiels de variations hypothétiques de la consommation de ces produits sur le fardeau des maladies cardiovasculaires au Canada.

Conclusions de l'étude

- Au Canada, la consommation de boissons et d'aliments ultratransformés est très élevée. Selon les données les plus récentes, ces produits représentent 43,4 % de l'apport énergétique quotidien total chez les adultes (20 ans ou plus).
- Le fardeau des maladies cardiovasculaires qui est associé à cette importante consommation de boissons et d'aliments ultratransformés est élevé. Il représente 38 % de tous les troubles cardiovasculaires survenus en 2019, soit environ 96 043 nouveaux cas de maladies cardiovasculaires (maladies du cœur ou AVC), 17 417 décès, et 388 654 années de vie perdues ou affectées par une incapacité en raison de ces maladies, par année.
- Si la population réduisait de moitié sa consommation de boissons et d'aliments ultratransformés, nous pourrions voir une diminution de 45 914 nouveaux cas de maladies cardiovasculaires, de 8 314 décès liés aux maladies cardiovasculaires, et de 185 209 années de vie perdues ou affectées par une incapacité en raison de ces maladies, par année, au Canada.
- En revanche, une hausse de 50 % de l'apport en boissons et aliments ultratransformés se traduirait par une augmentation de 19 979 nouveaux cas, 3 489 décès, et 77 691 années de vie perdues ou affectées par une incapacité en raison de ces maladies, par année.

Interprétation des résultats

Cette étude nous a permis d'estimer que la consommation de boissons et d'aliments ultratransformés chez les adultes au Canada en 2019 était à l'origine d'un imposant fardeau lié aux maladies cardiovasculaires. En effet, plus du tiers de ce fardeau global (38 %) était attribuable à la consommation de ces produits. Il est urgent que le Canada adopte une approche globale faisant appel à de multiples politiques et interventions visant à diminuer l'omniprésence des boissons et aliments ultratransformés dans l'environnement alimentaire au pays, et à en réduire la consommation au sein de la population. De telles mesures constitueraient une avancée importante dans la lutte contre le fardeau considérable des maladies cardiovasculaires pour la société au Canada.