



Cœur+AVC<sup>MC</sup>

# Un don qui sauve des vies : l'espoir en héritage

Laissez votre marque en faisant un don testamentaire à **Cœur + AVC**, et bâtissez un avenir plus sain pour les prochaines générations.

I Love You






## Laissez votre marque en faisant un don testamentaire à Cœur + AVC

Les maladies du cœur et l'AVC font partie des principales causes de décès au pays, **fauchant une vie toutes les sept minutes**. Tant qu'il y aura des décès, la recherche, l'innovation, la sensibilisation et l'éducation seront nécessaires, **mais pour ce faire, nous avons besoin de vous**.

Un don testamentaire à Cœur + AVC permettra à toute la population au pays d'accéder à un avenir plus sain. Vous pouvez aider à propulser la prochaine découverte médicale et à créer un avenir **à l'abri des maladies du cœur et de l'AVC**.



**Ken Scott**  
Donateur testamentaire  
de Cœur + AVC

## Faire un don testamentaire est à la portée de tous

Un don testamentaire, quel qu'en soit le montant, laissera un héritage rempli d'espoir pour toute la population. Parlez-en à Ken Scott.

Lorsqu'on rencontre Ken Scott, résident de Saanich, en Colombie-Britannique, pour la première fois, on remarque tout de suite son sourire chaleureux, ses manières douces et sa motivation à mener une vie active. À 77 ans, Ken est l'exemple parfait d'une personne qui prend au sérieux l'adoption d'un mode de vie sain, et les bonnes habitudes lui tiennent à cœur pour une excellente raison.

Le père de Ken, Ralph, a subi une crise cardiaque à 70 ans. Heureusement, il s'est complètement rétabli et a vécu jusqu'à l'âge vénérable de 97 ans. La crise cardiaque de Ralph a motivé la mère de Ken, Dorothy, à devenir démarcheuse pour Cœur + AVC afin d'aider à amasser des fonds en soutien à la recherche vitale sur la santé cardiaque. Au cours des neuf années pendant lesquelles elle a fait du démarchage, Ken l'a accompagnée en voiture lors de ses déplacements dans Central Saanich. Hélas, Dorothy est décédée en 2016, à l'âge de 92 ans.

Aujourd'hui, Ken montre avec fierté la plaque que Dorothy a reçue en 1999 pour souligner son soutien remarquable. En raison de ses antécédents familiaux de maladie du cœur et des efforts dévoués de sa mère en matière de collecte de fonds, Ken comprend l'importance d'adopter un mode de vie sain. Il sait aussi qu'il est important d'aider à améliorer la vie des personnes touchées par les maladies du cœur en sensibilisant la population et en amassant des fonds.

**C'est dans cet esprit de générosité que Ken laissera son propre héritage en faisant un don testamentaire à Cœur + AVC.**

**« En faisant preuve de générosité, vous participez à la création d'un monde meilleur pour tous », affirme-t-il.**

## Chaque don testamentaire peut sauver des vies

Votre don testamentaire peut **nous aider à financer la recherche et l'innovation** nécessaires pour que les plus importantes découvertes médicales de demain passent directement du laboratoire de recherche à la salle de réveil afin de sauver des patients comme Olivier.

Olivier Lanthier a fait son premier arrêt cardiaque en 2019. Il avait 14 ans.

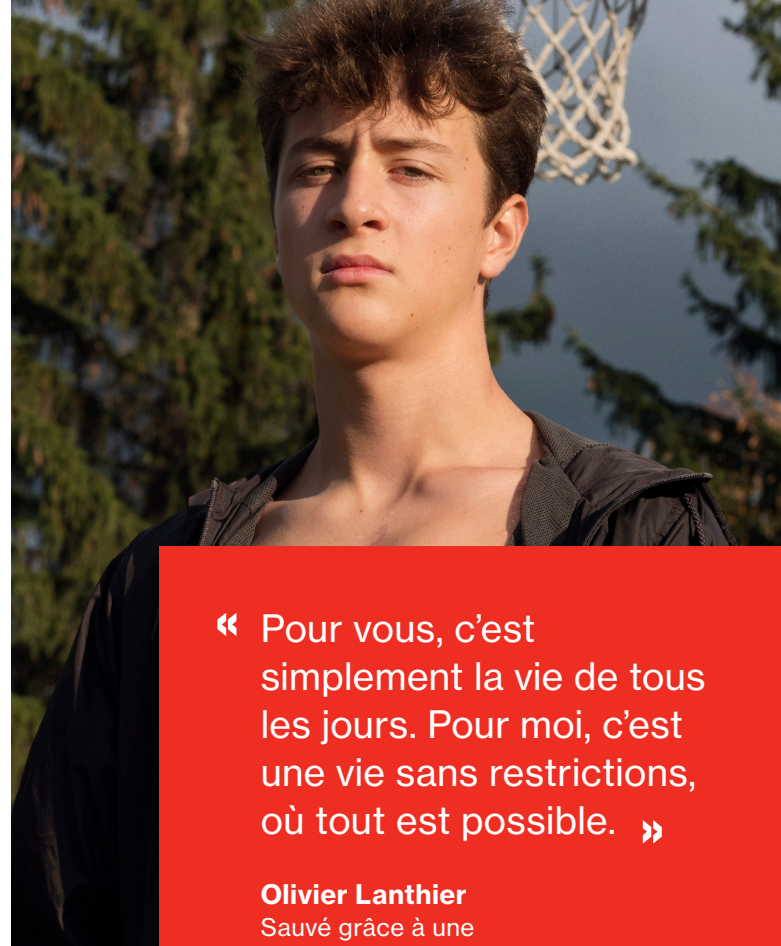
Malheureusement, les maladies du cœur n'étaient pas inconnues pour Olivier. Ayant reçu un diagnostic d'insuffisance cardiaque à la naissance, il a subi trois chirurgies à cœur ouvert avant ses cinq ans.

« Enfant, je pensais que ma cicatrice prouvait que j'étais un superhéros, raconte Olivier. Mes parents m'ont toujours dit que je pouvais essayer toutes les activités que je voulais tant qu'il n'y avait pas de contact physique. J'ai donc pratiqué plusieurs sports, comme le hockey et le baseball, mais j'avais beaucoup moins d'endurance que les autres et je m'essoufflais très vite. »

Olivier a également dû faire face au syndrome de Wolff-Parkinson-White, un problème électrique entre les cavités de son cœur qui a entraîné des épisodes de tachycardie ou d'accélération de sa fréquence cardiaque. « Mon cœur pouvait parfois atteindre 260 battements par minute. On m'a administré des décharges électriques à l'hôpital pour ramener ma fréquence cardiaque à la normale. »

Quand Olivier avait 12 ans, la tachycardie a disparu; il pensait donc que tout allait bien. Ce répit s'est brusquement terminé un jour à l'école, lorsqu'il a commencé à se sentir mal. « Je pensais que j'allais m'évanouir. »

Dans les heures qui ont suivi, Olivier a fait deux autres arrêts cardiaques. Son cœur étant très instable, il a été opéré d'urgence pour se faire poser un stimulateur cardiaque. La Dre Jacqueline Joza, chercheuse subventionnée par Cœur + AVC, travaille sur un stimulateur cardiaque novateur qui pourrait prévenir l'insuffisance cardiaque.



« Pour vous, c'est simplement la vie de tous les jours. Pour moi, c'est une vie sans restrictions, où tout est possible. »

**Olivier Lanthier**  
Sauvé grâce à une  
transplantation cardiaque

Deux mois après la chirurgie, Olivier était toujours à l'hôpital. Malgré le stimulateur cardiaque, son cœur continuait à se détériorer. Il avait besoin d'une transplantation cardiaque. Finalement, le dernier jour avant qu'il n'ait besoin d'un cœur mécanique, Olivier a appris qu'il y avait un cœur pour lui. « C'est impossible de mettre des mots sur les émotions que j'ai ressenties. C'était le plus beau jour de ma vie! »

Aujourd'hui âgé de 19 ans, Olivier affirme avoir une vie parfaite. Son cœur lui a redonné confiance en lui. « Pour vous, c'est simplement la vie de tous les jours. Pour moi, c'est une vie sans restrictions, où tout est possible. Je peux marcher sans être essoufflé ou craindre de m'évanouir. Je peux même m'entraîner. »

En repensant à tout ce qu'il a vécu, Olivier affirme qu'il ne changerait rien, même s'il le pouvait. « Mes problèmes cardiaques m'ont permis de voir la vie différemment. Je sais que je ne suis pas invincible, mais je dois vivre ma vie à fond. »

Plein de courage et entouré de ses parents, Olivier peut tout surmonter et combattre sa maladie du cœur.



# Toute découverte médicale repose sur la recherche

Depuis les années 1950, le financement de la recherche par Cœur + AVC a permis des avancées médicales, notamment la première chirurgie à cœur ouvert réussie, l'identification d'un gène lié aux maladies du cœur précoces et la découverte de la capacité des bébés à recevoir le cœur d'un donneur incompatible.

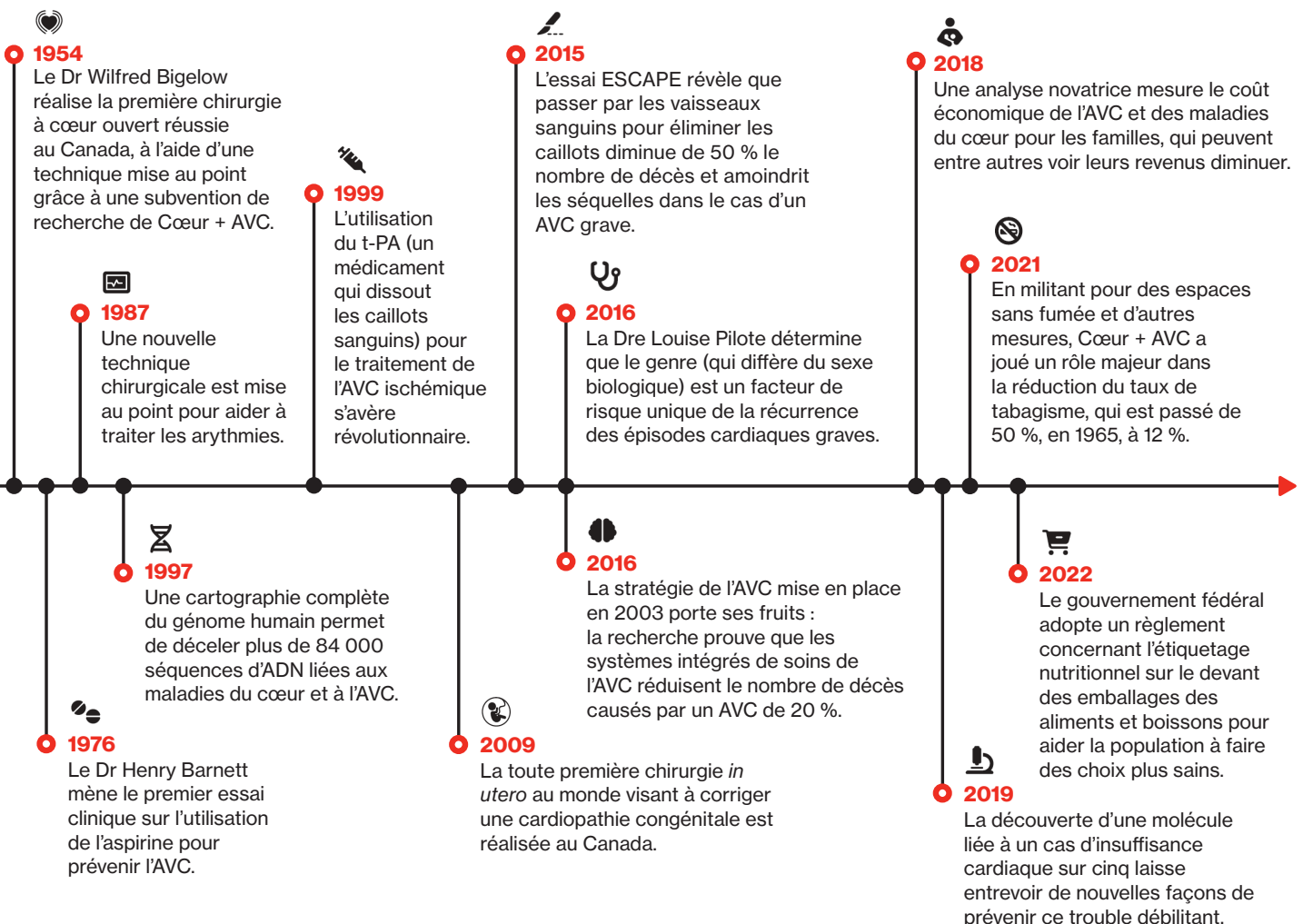
La recherche subventionnée par Cœur + AVC continue de progresser dans de nombreux domaines, tels que l'amélioration des résultats pour les adultes ayant subi une transplantation cardiaque, l'examen de la manière dont les protéines peuvent améliorer les résultats chez les personnes fragiles subissant une chirurgie cardiaque et le rôle des graines de lin dans la réduction du risque d'insuffisance cardiaque chez les femmes qui ont pris des médicaments contre le cancer du sein.



**Plus de 1,7 milliard de dollars** ont été investis dans la recherche de pointe sur la santé cardiaque et cérébrale depuis 1952.

## Faits saillants des innovations depuis 1952

**Depuis plus de 70 ans, Cœur + AVC se consacre à la lutte contre les maladies du cœur et l'AVC. Notre travail a permis de sauver des milliers de vies et d'en améliorer des millions d'autres.** Vous croiserez sans doute un jour le chemin de quelqu'un qui s'est remis d'une maladie du cœur ou d'un AVC, et ce, grâce au soutien de nombreuses personnes partout au pays qui ont donné temps et argent à notre cause.



# Joignez-vous au **combat** contre les maladies du cœur et l'AVC.

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez le site [coeuretavc.ca/donsplanifies](https://coeuretavc.ca/donsplanifies).



## Notre promesse quant aux dons testamentaires

Nous vous garantissons que votre don testamentaire à Cœur + AVC sera honoré conformément à vos souhaits. Nous nous engageons à en assurer une gestion responsable et à investir votre don généreux d'une manière qui reflète votre intention de soutenir la mission de l'organisme. Nous avons à cœur d'honorer votre engagement à améliorer la santé cardiaque et cérébrale de toute la population.



2300, rue Yonge, bureau 1200, case postale 2414,  
Toronto (Ontario) M4P 1E4  
1 888 473-4636

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2024  
™ L'icône du cœur et de la / et les mots servant de marque  
Cœur + AVC sont des marques de commerce de la Fondation  
des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.