



Partenaire présentateur



Comité d'élèves : un guide pour mobiliser les élèves plus âgés

Le programme Sautons en cœur doit être amusant pour toute l'école! En confiant des responsabilités aux élèves plus âgés, vous pouvez alléger votre charge de travail à titre d'enseignante coordonnatrice ou d'enseignant coordonnateur, tout en leur offrant des occasions précieuses de faire preuve de leadership. Nous vous encourageons à mettre sur pied un comité d'élèves pour Sautons, et à utiliser les idées présentées ci-dessous pour mobiliser et motiver les élèves plus âgés.

Le comité d'élèves peut vous aider à faire ce qui suit.

Tenir votre assemblée de lancement

Votre assemblée de lancement donne le ton au programme Sautons en cœur. Demandez aux membres du comité d'élèves de personnaliser et d'effectuer la [présentation de lancement](#) qui explique le but du programme et les objectifs de collecte tout en suscitant de l'enthousiasme envers le jour de l'activité! Invitez-les à faire preuve de créativité, à utiliser des outils visuels, à montrer leurs aptitudes en saut à la corde et à communiquer un message convaincant pour inspirer leurs camarades.

Créer des expositions pour faire connaître Sautons en cœur

Donnez libre cours à la créativité des élèves en leur demandant de mettre sur pied des expositions accrocheuses pour promouvoir le programme Sautons en cœur dans toute l'école. Vous pouvez utiliser les outils fournis dans votre trousse d'inscription gratuite, y compris l'affiche de l'activité Sautons en cœur et [les cœurs en papier^{MC}](#), pour préparer les expositions. Encouragez les élèves à y intégrer l'objectif de collecte de votre école, la date de l'activité, [le défi Cœurs vaillants](#), des illustrations amusantes, des slogans et des histoires personnelles pour les membres de la communauté de votre école.

Faire les annonces quotidiennes

Confiez aux membres du comité d'élèves la responsabilité de faire les annonces quotidiennes concernant votre activité Sautons en cœur. Encouragez-les à préparer des annonces captivantes pour rappeler à leurs camarades les dates des activités à venir, souligner les réalisations en matière de collecte et donner des conseils sur la santé du cœur. Faites-leur parvenir les [ressources pour les annonces](#) afin de les aider.

Coordonner les activités et les stations le jour de l'activité

Demandez aux membres du comité de participer à la coordination des activités le jour de l'activité. Encouragez-les à s'occuper de l'organisation et de la gestion des diverses stations d'activité. Les élèves démontrant le plus de leadership peuvent établir l'horaire, confier des responsabilités à leurs camarades et veiller au bon déroulement de l'activité. Remettez-leur notre [guide de l'activité](#) afin de les aider.

