



Défis Cœurs vaillants

Qu'est-ce qu'un défi Cœurs vaillants?

C'est un objectif réalisable visant à encourager la participation et la collecte de fonds pendant toute la durée de votre activité Sautons en cœur. Le défi peut être lancé à l'ensemble de l'école, prendre la forme d'une compétition en classe ou d'une récompense individuelle.

Voici comment créer votre défi Cœurs vaillants :



Choisissez un objectif.

Votre objectif doit être réalisable, tout en permettant à votre école de se dépasser.



Choisissez une récompense.

Les élèves unissent leurs efforts pour atteindre l'objectif de l'école.



Célébrez vos réussites.

Vous pouvez le faire le jour de votre activité Sautons ou ultérieurement.



Partagez votre défi Cœurs vaillants

X #SautonsEnCoeur @coeuretavc

Suggestions de défis

Cœurs vaillants

Commencez par déterminer quel défi Cœurs vaillants est le plus approprié pour votre école, et fixez un objectif. Choisissez parmi les idées ci-dessous ou créez le vôtre!



Défis pour l'ensemble de l'école :

Si nous amassons x

Si x élèves s'inscrivent en ligne

Si nous amassons plus de dons que l'année dernière

Si x élèves font le suivi de leurs habitudes saines

Récompenses pour l'ensemble de l'école :

Récréation prolongée

Journée pyjama

Journée cinéma

La directrice ou le directeur chante dans l'interphone

Une enseignante ou un enseignant est collé au mur avec du ruban adhésif



Objectifs pour la classe :

Classe ayant amassé le plus de dons

Classe championne du suivi des habitudes saines

Classe comptant le plus grand nombre d'élèves inscrits

Récompenses pour la classe :

Journée jeux pour la classe

Journée chasse au trésor pour la classe

Pique-nique pour la classe



Objectifs individuels :

Élève ayant amassé le plus de dons

Tirage parmi les élèves ayant amassé x \$

Championne ou champion du suivi des habitudes saines

Récompenses individuelles :

Directrice ou directeur d'un jour

Entartage de l'enseignante ou de l'enseignant

Un prix au choix dans le lot de prix de Cœur + AVC

D'autres façons de participer :

Le jour de l'activité, donnez 5 \$ ou moins et obtenez un billet pour le tirage d'un des prix du lot de prix de Cœur + AVC.

Inscrivez-vous en ligne et participez à un tirage au sort pour être professeur d'éducation physique d'un jour.



Partagez votre défi Cœurs vaillants

X #SautonsEnCoeur @coeuretavc

